

L'INSTITUT KADAM TCHEULING MÉDITERRANÉE

Salle Caaf, avenue de la Gardiette, La Voilerie - 13170 LES PENNES MIRABEAU

Association culturelle bouddhiste loi 1901

Membre de l'Union Bouddhiste de France (UBF)

Informations Pratiques

Pour toutes informations

Mobile : 06.12.90.55.31 et 06.03.85.25.96

Mail : infos@iktm.fr - Site Internet : <http://www.iktm.fr/>

LES PENNES MIRABEAU (13170)
Salle Caaf, av. de la Gardiette, La Voilerie
Le dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30
Contact : Gisèle ⇒ 06.60.12.79.97
ou Françoise ⇒ 06.64.22.01.96

MONACO (98000) – Fontvieille
8 av. des Castelans, les Eucalyptus D,
Le samedi : 10h à 12h30 et de 14h à 16h30
Contact : Marina ⇒ 06.75.90.07.28
ou Françoise ⇒ 06.60.93.63.23

MARSEILLE (13006)
23 bd Baille (métro Castellane)
Le mercredi de 17h à 19h
Contact : Gisèle ⇒ 06.60.12.79.97

CHORGES – GAP
Chorges (05230) BP 8
Gap (05000) 25 rue de l'Imprimerie
Contact : Jacques ⇒ 06.70.06.59.38
mail : espace.evolutif@free.fr

Retraites de week-end : Retraites d'études ou Retraites de purification
du Vendredi soir 19h au Dimanche 17h
Calendrier des retraites et renseignements complémentaires sur demande



**Fidèles à la tradition bouddhiste, les Instituts tiennent à observer
la plus complète gratuité dans les activités qu'ils proposent.**

**Leur fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat
et la libre générosité des participants.**

Les sessions sont ouvertes à tous, bouddhistes et non bouddhistes.



ENSEIGNEMENTS ET ACTIVITÉS DU VÉNÉRABLE DAGPO LAMA RINPOCHÉ EN PROVINCE ET À L'ÉTRANGER

ACTIVITÉS DE L'INSTITUT KADAM TCHEULING MÉDITERRANÉE ET DE L'ENTRAIDE FRANCO TIBÉTAINE MÉDITERRANÉE

Établis sous l'autorité spirituelle du Vénérable Dagpo Lama Rinpoché Jhampa Gyamtshog



*Les réalisations du précieux Esprit d'Eveil suprême que je n'ai pas encore acquises,
Puissé-je les obtenir,
Et celles déjà acquises, les préservant de toute altération,
Puissé-je de plus en plus les développer.*

Notre fondateur

Le Vénérable **Dagpo Lama Rinpoché Jhampa Gyamtshog**, né en 1932 au Tibet, a été reconnu par **Sa Sainteté le XIIIe Dalaï Lama** comme la réincarnation du grand maître **Dagpo Lama Rinpoché Jhampel Lhundrup**. Ce dernier incarne une prestigieuse lignée de maîtres du Mahayana dont **Serlingpa** et le traducteur tibétain **Marpa**, maître du célèbre **Milarepa**. **Serlingpa**, prince indonésien, était à son époque l'unique détenteur des instructions permettant de réaliser l'Esprit d'Éveil qu'il transmet à **Atisha**.

Élevé dans la plus pure et stricte tradition, le Vénérable Dagpo Lama Rinpoché fit ses études sous la direction d'éminents maîtres dont les deux tuteurs (**Kyabjé Trijang Rinpoché** et **Kyabdjé Ling Rinpoché**), de **S.S. le XIVe Dalaï Lama Gomang Khensour Ngawang Nyima Rinpoché** et **S.S. le Dalaï Lama**, dans plusieurs Monastères dont l'un, **Dagpo Shédroup Ling**, était réputé pour être le plus sévère du Tibet. À vingt-sept ans, il traverse l'Himalaya à pied pour fuir son pays envahi par les chinois.

À peine arrivé en Inde, il est remarqué par les tibétologues pour son érudition et son ouverture d'esprit. Ceux-ci proposent au jeune Dagpo Lama Rinpoché de venir apporter son concours à des recherches sur la civilisation tibétaine en France. C'est ainsi, qu'avec l'accord et les recommandations de ses maîtres et une bourse de la Fondation Rockefeller, le premier lama tibétain arrive en France, en 1960. Durant près de trente ans, il enseigne la langue et la philosophie tibétaines à l'INALCO (Université de Paris-Dauphine) où il forme, jusqu'à sa retraite, la plupart des interprètes francophones actuels.

Après avoir appris notre langue, pris le temps d'étudier et comprendre notre culture et notre mentalité, le Vénérable Dagpo Lama Rinpoché accepta enfin, en 1978, d'enseigner la précieuse doctrine du Bouddha. Tous ceux qui ont eu la chance de le rencontrer reconnaissent en lui un être d'exception. D'une extrême simplicité, il prodigue avec un amour et une patience infinies ses conseils aux nombreuses personnes qui le sollicitent. Quand il enseigne, quel que soit le sujet, il apporte clarté et réconfort.

Chef de plusieurs communautés monastiques au Tibet et Docteur en philosophie bouddhiste, il est invité dans le monde entier. Il donne des conférences en EUROPE (France, Italie, Allemagne, Hollande, Angleterre, Suisse et Belgique) mais aussi en Asie (Inde, Indonésie, Malaisie, Thaïlande et Singapour) et au Etats-Unis.

Dagpo Lama Rinpoché est le fondateur et le supérieur général de la première congrégation bouddhiste d'obédience Geloug reconnue en France, l'**Institut Ganden Ling**. Celui-ci agit en collaboration avec l'**Institut Guépèle**, l'Institut du Lamrim, l'Association à but humanitaire « **Entraide Franco Tibétaine** » créée par Dagpo Lama Rinpoché pour venir en aide aux réfugiés tibétains et les **Instituts Kadam Tcheuling** placés sous son autorité spirituelle.

Dagpo Lama Rinpoché, intelligence lumineuse, bienveillance en action, n'a de cesse d'ouvrir aux autres les trésors de sa tradition spirituelle dans l'espoir qu'ils puissent en recueillir un bénéfice.

(Gis – 18/12/2015)

La démarche

Les Instituts ont pour ambition de présenter, le plus fidèlement possible aux personnes intéressées, l'enseignement de la tradition de Bouddha sous la forme du Mahayana, avec l'espoir qu'elles en retirent un bienfait, qu'elles se sentent plus heureuses dans leur vie et qu'elles puissent être bénéfiques à autrui.

Notre nom

Kadam (Instruction du Bouddha) **Tcheu** (Dharma) **Ling** (Sphère)
« *La sphère du Dharma selon les instructions de Bouddha* »

La lignée

Kadam et **Kagyü**, deux lignées mais un seul sens. La lignée Kadam nous vient du grand Pandit Indien **Atisha** (928-1054) par **Dromteunpa** et ses disciples qui l'implantent au Tibet. Elle se poursuivra au travers de **Djé Tsongkhapa** jusqu'à nous et prendra, sous son impulsion, le nom de Guéloug, également connue comme « nouvelle lignée Kadam ».

La pratique principale, le **Lamrim** : les étapes de la voie progressive dont le parcours conduit à l'éveil complet d'un Bouddha.

Les groupes d'études ont pour but :

- d'aider les participants à mieux comprendre et assimiler les enseignements dispensés par le Vénérable Dagpo Lama Rinpoché,
- de permettre d'acquérir des bases solides à propos de la philosophie bouddhiste puis de les approfondir au travers des méditations,
- d'apprendre à appliquer immédiatement, dans la vie quotidienne, les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables, de se sentir plus heureux et d'être mieux à même d'écouter et d'aider autrui.

Notions fondamentales du Bouddhisme

Buts poursuivis, les différentes catégories d'existants, l'esprit et ses fonctions, le mental et les facteurs mentaux, les trois types d'individus, le trois roues du Dharma, les trois instructions supérieures : éthique, concentration (calme mental, Shiné), sagesse, le karma et la loi de causalité, les écoles philosophiques, les notions d'individu, de soi et de non soi, le Triratna, Bodhicitta, les Tantras.

L'histoire du bouddhisme : les successeurs du Bouddha – les conciles.

Pratiques communes

Prise de refuge, Soutra de la Sagesse, dédicaces - Entraînement à la méditation, réflexion puis concentration en alternance. Prières effectuées après la session, uniquement pour ceux qui souhaitent y participer (Louanges à Tara, prières de longue vie aux Maîtres) - Méditation de Tara.

Les samedi et dimanche : récitation des six pratiques préparatoires (Djortcheu), prières de longue vie aux Maîtres, méditation de Tara après session.

Les publications

Les conférences et enseignements du Vénérable Dagpo Lama Rinpoché sont transcrits et disponibles, sous forme de fascicules et CD audio, à prix coûtant sur simple demande.

Une bibliothèque de prêts est ouverte aux adhérents (voir catalogue et règlement).

Aumônerie

En collaboration avec l'Union Bouddhiste de France, l'Institut développe une Aumônerie bouddhiste auprès des hôpitaux de la région. A travers elle, il participe à la formation des soignants par des colloques et des tables rondes avec les représentants des autres cultes dans le respect des différences.