



**ENSEIGNEMENTS ET ACTIVITÉS D'IKTM
DE SEPTEMBRE 2018 À JUIN 2019**

<p align="center"><u>Pour toutes informations</u></p> <p align="center">Mobile. : 06.12.90.55.31 et 06.03.85.25.96 Mail : infos@iktm.fr - Site Internet : http://www.iktm.fr/</p>	<p align="center">NICE (06100) Villa Oasis, 3 avenue des Sources Tous les jeudis de 15 h à 17 h Contact : Christophe Franchetti ⇨ 06 99 73 50 84</p>
<p align="center">LES PENNES MIRABEAU (13170) Salle Caaf, avenue de la Gardiette, La Voilerie Le dimanche de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 16 h 30 Contact : Gisèle ⇨ 06.60.12.79.97 ou Françoise ⇨ 06.64.22.01.96</p>	<p align="center">MONACO (98000) Le Calypso, 34 boulevard d'Italie 1 week-end par mois Contact : Evelyne Dalbera-Pastor ⇨ 06 07 93 40 14 mail : evelynepastor@yahoo.fr</p>
<p align="center">MARSEILLE (13006) 23 boulevard Baille (métro Castellane) Le mercredi de 17 h à 19 h Contact : Gisèle ⇨ 06.60.12.79.97</p>	<p>- GAP (05000) Centre Janou, impasse des Hypothèques (derrière le marché), avenue du Commandant Dumont - ASPRES sur BUECH (05140) 99 rue de la Côte - CHORGES (05230) BP 8 Contact : Jacques Ruta ⇨ 06.70.06.59.38 mail : espace.evolutif@free.fr</p>

***Fidèles à la tradition bouddhiste, les Instituts tiennent à observer
la plus complète gratuité dans les activités qu'ils proposent.
Leur fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat
et la libre générosité des participants.
Les sessions sont ouvertes à tous, bouddhistes et non bouddhistes.***

**Il est à noter que toutes les dates indiquées sont susceptibles de modifications en cours d'année.
Le cas échéant, vous serez bien entendu informés.**

LES PENNES MIRABEAU (Salle Caaf, avenue de la Gardiette, La Voilerie, 13170 Les Pennes Mirabeau)

Contact : Gisèle ⇒ 06.60.12.79.97 - Françoise ⇒ 06.64.22.01.96

Les dimanches 16 septembre 2018 14 octobre 2018 18 novembre 2018 16 décembre 2018 13 janvier 2019 3 février 2019 10 mars 2019 7 avril 2019 5 mai 2019 9 juin 2019	Matin 10 h à 12 h 30	Récitation des 6 pratiques préparatoires (Djortcheu) ou Ganden Lhagyama (Gourou Yoga) Méditation en alternance
	Après-midi 14 h à 16 h 30	Etude du Lamrim (Saptché), les trois types d'êtres suivant les trois motivations

MARSEILLE (23 boulevard Baille, 13006 MARSEILLE - métro Castellane)

Contact : Gisèle ⇒ 06.60.12.79.97

2 mercredis par mois 12 et 26 septembre 2018 10 et 24 octobre 2018 7 et 21 novembre 2018 5 et 19 décembre 2018 9 et 23 janvier 2019 6 et 20 février 2019 6 et 20 mars 2019 3 et 17 avril 2019 15 et 29 mai 2019 5 et 19 juin 2019	17 h à 19 h	Récitation des louanges à Arya Tara (livret Méditation de Tara) Etude du Lamrim Approfondissement des commentaires du Vénérable Dagpo Rinpoché sur le sujet en cours Méditation en alternance
--	-------------	---

MONACO (Le calypso, 34 boulevard d'Italie, 98000 Monaco)

Contact : Evelyne Dalbera-Pastor ⇒ 06 07 93 40 14 – evelynepastor@yahoo.fr

1 week-end par mois	Programme en cours d'élaboration
----------------------------	----------------------------------

NICE (Villa Oasis, 3 avenue des Sources, 06100 Nice)

Contact : Christophe Franchetti ⇒ 06 99 73 50 84

Les samedi 8 et dimanche 9 septembre 2018	10 h à 18 h	« Nice fait sa rentrée » l'UBF sera représenté par IKTM dans le grand espace « Pôle Ville de Nice »
Le dimanche 9 septembre 2018	12 h à 17 h	Tables rondes à l'Opéra de Nice : Questions-réponses
Tous les jeudis	15 h à 17 h	Méditation en alternance Récitation des louanges à Arya Tara (livret Méditation de Tara) Les bases du Bouddhisme

GAP – ASPRES sur BUECH – CHORGES

Contact : Jacques Ruta ⇨ 06 70 06 59 38 – mail : espace.evolutif@free.fr

Pour toute précision complémentaire : téléphoner à Jacques Ruta

GAP Centre Janou	Le lundi	11 h et 12 h 30	Cours de Yoga et de Qi Gong
	Le vendredi	10 h 30, 12 h 30, 14 h 30, 17 h et 19 h	Cours de Yoga et de Qi Gong
	Le vendredi	19 h à 21 h	Etude et Méditation en alternance
Chorges	Le lundi	17 h 30 et 19 h	Cours de Yoga et de Qi Gong
Aspres s/Buech 99 rue de la Côte	Le mardi	9 h 30 et 17 h	Cours de Yoga et de Qi Gong
	Le jeudi	19 h	Cours de Yoga et de Qi Gong
	Jour à déterminer	19 h à 21 h	Etude et Méditation en alternance

AUMÔNERIES

Les samedi 6 et dimanche 7 octobre 2018 à Vitry sur Seine	Formation des aumôneries bouddhistes en milieux hospitalier et carcéral organisée par l'Union Bouddhiste de France ouverte à toute personne intéressée par l'une ou l'autre de ces fonctions Nous contacter ou contacter l'UBF si vous êtes intéressé(e)
---	---

Événements exceptionnels

Samedi 1^{er} septembre 2018	Les Pennes Mirabeau	Forum des Associations Pennoises – Espace Jean Roure Présentation des Instituts et des projets de l'Entraide Franco-Tibétaine (EFT)
Samedi 8 et dimanche 9 septembre 2018		Enseignements du Vénérable Dagpo Rinpoché les samedi après-midi (15 h 15 à 17 h 15) et le dimanche matin (10 h à 12 h) Les précisions seront données dès qu'elles seront portées à notre connaissance (cet événement sera sans webcasté)
Dimanche 30 septembre 2018		Journée de prières à Arya Tara (récitation des 21 louanges)
Lundi 27 février 2019		LOSAR (Nouvel An Tibétain)

Les autres événements exceptionnels seront portés à votre connaissance le moment venu