

Activités annexes

- Cours de Do in
- Séances de Shiatsu
- Shakuhachi (flûte traditionnelle japonaise)
- Les publications-Bibliothèque :

Les conférences et enseignements du Vénérable Dagpo Lama Rinpoche sont transcrits et disponibles sous forme de fascicules et de CD audio, à prix coûtant sur simple demande. Une bibliothèque de prêt est ouverte aux adhérents.



Les ateliers, les enseignements et la méditation

ont pour but :

- d'aider les participants à mieux comprendre et assimiler les enseignements dispensés par le Vénérable Dagpo Rinpoché ;
- de permettre d'acquérir des bases solides à propos de la philosophie bouddhiste puis de les approfondir au travers des méditations ;
- d'apprendre à appliquer immédiatement, dans la vie quotidienne, les connaissances obtenues afin de mieux surmonter les difficultés inévitables, de se sentir plus heureux et d'être mieux à même d'écouter et d'aider autrui.



Bouddha Shakyamuni

«Ne faire aucun acte nuisible, accomplir parfaitement ce qui est bénéfique et discipliner complètement son esprit : tel est l'enseignement du Bouddha.»



Institut Kadam Tcheuling Méditerranée-Nice

Etabli sous l'autorité spirituelle du Vénérable Dagpo Rinpoché Jhampa Gyamshog



5, Rue du Château - 06300 Nice

Tél : 06 99 73 50 84

Email : nice@iktm.fr

Fidèle à la tradition bouddhiste, le fonctionnement des instituts est entièrement basé sur le bénévolat et la libre générosité des participants. Les sessions sont ouvertes à tous, bouddhistes et non bouddhistes.



Notre Fondateur

Le Vénérable **Dagpo Lama Rinpoche Jhampa Gyamshog**, né en 1932 au Tibet, a été reconnu par Sa Sainteté le XIII^e Dalai Lama comme la réincarnation du grand maître **Dagpo Lama Rinpoche Jhampel Lhundrup**. A vingt sept ans, il traverse l'Himalaya à pied pour fuir le Tibet. Arrivé en Inde en 1960, il est remarqué par des Tibétologues pour son érudition et son ouverture d'esprit. Ces derniers lui proposent d'apporter son concours à des recherches sur la civilisation tibétaine en France où il vit depuis cinquante huit ans après avoir obtenu la nationalité française. Toute sa carrière fut consacrée à l'enseignement de la langue et de la philosophie tibétaine à Paris Dauphine. Sous le conseil de ses Maîtres et du Dalai Lama, il accepte d'enseigner le Bouddhisme.



Il est le fondateur de la première congrégation bouddhiste Guelougpa l'Institut Gandenling, de l'Institut Guépèle et des Instituts Kadam Tcheuling.
Placé sous son autorité spirituelle.



Notions fondamentales du Bouddhisme

Quels sont les buts poursuivis ? Les différentes catégories d'existants, l'esprit et ses fonctions, le mental et les facteurs mentaux, les trois types d'individus, les trois roues du Dharma, les trois instructions supérieures : éthique, concentration (calme mental, shiné) sagesse, le karma et la loi de causalité, les écoles philosophiques, les notions d'individu, de soi et de non-soi, le Triratna, Bodhicitta, les Tantras.

L'enseignement de l'histoire du bouddhisme :
les successeurs du Bouddha- les conciles.



La démarche

L'institut a pour ambition de présenter, le plus fidèlement possible aux personnes intéressées, l'enseignement de la tradition de Bouddha sous la forme du Mahayana, avec l'espoir qu'elles en retirent un bienfait, qu'elles se sentent plus heureuses dans leur vie et qu'elles puissent être bénéfiques à autrui.



Dje Tsongkhapa

La lignée

Kadam et **Kagyü**, deux lignées mais un seul sens. La lignée Kadam, nous vient du **Pandit Indien Atisha** (928-1054) par **Dromteunpa** et ses disciples qui l'implantent au Tibet. Elle se poursuivra au travers de **Djé Tsongkhapa** jusqu'à nous et prendra, sous son impulsion, le nom de **Gueloug**, également connu comme «nouvelle lignée Kadam».

La pratique principale est basée sur le Lamrim: les étapes de la voie progressive dont le parcours conduit à l'éveil complet d'un Bouddha.

